

HOME &gt; BELLEZZA &gt; TRUCCO E CAPELLI

## ◀ Cortina, Federica Brignone ai Mondiali di sci: lavare i capelli mi porta fortuna ▶

*La sciatrice racconta ad Amica.it i suoi progetti ambientali. E il futuro di Traiettorie Liquide a fianco di Bioclin*



Sfoggia la gallery

Federica Brignone, foto della sciatrice italiana alla conquista di Cortina

### Donne

*"È un momento fantastico per essere donne"*

CARA DELEIVINGNE

## Davvero una di noi.

Abbiamo raggiunto **Federica Brignone**, virtualmente a Cortina, dove è impegnata nei **Campionati Mondiali di Sci Alpino 2021**. E prima di raccontarvi di lei, delle sue **medaglie sugli sci**, della sua storia, dei progetti ambientalisti e di una nuova **collaborazione** nel campo della bellezza, vi raccontiamo del suo **porta fortuna**.

Un gesto che compie **prima di ogni gara**. Da sempre. Un'**azione molte semplice** che tutte noi facciamo volentieri e che ci dona immediatamente **più fiducia in noi stesse**. Federica Brignone, 31 anni, nata a Milano, la sera prima di scendere in pista si **lava i capelli**. La sua folta chioma riccia **deve essere pulita** per gareggiare.

**Prima sciatrice italiana** a vincere la Coppa del Mondo generale, Federica Brignone è prima di tutto un'**ambientalista convinta**. E una grande amante dell'acqua. Per questo porta avanti da anni il progetto **Traiettorie Liquide**. Adesso, con un nuovo partner: il brand **Bioclin Laboratorio Dermonaturale**, impegnato nella realizzazione di prodotti biodegradabili ed ecosostenibili.

## Quattro domande a Federica Brignone



FOTO TRAIETTORIE LIQUIDE - CREDITS GIUSEPPE LA SPADA

***Prima di tutto, in bocca la lupo per i Campionati Mondiali di Sci Alpino di Cortina. Cosa ti aspetti da questa competizione? Quali sono i tuoi obiettivi e le tue sensazioni?***

Intanto grazieee! Sto bene e sto sciando bene. So che per ottenere dei risultati devo riuscire a sciare al mio massimo! Sono consapevole che se riuscirò a farlo posso togliermi delle belle soddisfazioni!

***Da dove nasce e perché il tuo amore per l'ambiente e l'amore per l'acqua? E' strano vedere una sciatrice nuotare... Hai mai pensato di prenderti cura anche delle montagne piuttosto che dei laghi e del mare?***

Sì, l'obiettivo è dare un messaggio per il nostro pianeta e sensibilizzare più persone possibili! Io sono un'amante della natura e amo stare all'aria aperta. Me l'hanno trasmesso in famiglia!

***Il tuo progetto si chiama Traiettorie Liquide. Tu quando sei in traiettoria, giù da una pista da sci, come ti senti?***

Quando la traiettoria è quella giusta e sei sopra gli sci non c'è sensazione più appagante! È la sensazione che cerco sempre!



FEDERICA BRIGNONE UNDERWATER BY GIUSEPPE LA SPADA.


***Quali cosmetici fanno parte della tua beauty routine? Ne hai una particolare, prima delle gare?***

Da sportiva quale sono, l'importante è **essere performante**. Ma anche donna! Importante per la mia attività è utilizzare sempre il **deodorante Bioclin** prima degli allenamenti. Altri **cosmetici must have** per me, sempre del brand Bioclin, sono bagnoschiuma e shampoo post allenamento. E poi il mio gesto porta fortuna: lavare sempre i capelli la sera prima della gara.

## Federica Brignone: a Cortina sarà presentata la quarta traiettoria

**Traiettorie Liquide** è nato con la volontà di sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dell'**inquinamento dell'acqua** in ogni sua forma. Dalle **acque siciliane di Lipari** (nel 2017) al **Lago di Garda**, Federica si è immersa in acqua **in tenuta da gara**. Con tanto di sci e bacchette. Guardatela nella foto sopra... E poi, con l'aiuto di subacquei esperti, ha realizzato una staffetta di pulizia delle acque.

Nel **2020**, Federica Brignone ha denunciato un fenomeno che le sta molto a cuore: lo **scioglimento dei ghiacciai**. Ogni anno, i ghiacciai italiani arretrano di decine di metri, a causa del **cambiamento climatico**.

 **federicabrignone**  
Courmayeur - Val Ferret

[Visualizza profilo](#)



[Visualizza altri contenuti su Instagram](#)

Mi piace: 17,905

Aggiungi un commento...

La quarta traiettoria, da realizzare nel 2021, sarà presentata ai Campionati Mondiali di Sci Alpino di Cortina. Il conto alla rovescia è cominciato.

In bocca al lupo, Federica!

ARTICOLI CORRELATI



[Federica Brignone, foto della sciatrice italiana alla conquista di Cortina](#)



[Capelli, David Mallett ci insegna a lavarli](#)



[Kate Middleton: il video di Charlotte che si tocca i capelli è virale](#)

di **VERONICA EREDI** | 09 FEBBRAIO 2021



**VERONICA EREDI** Beauty editor, da 12 anni ad Amica, è la ragazza con la valigia. Sempre in viaggio tra Milano (dove lavora) e Firenze (dove vive), si rilassa correndo e curando l'orto di casa sua. Ha un cane, Camilla, che dorme sul letto e una figlia, Flora, che cresce troppo velocemente.

**TAG:** bioclin, campionati mondiali di sci alpino 2021, capelli, cortina,

Federica Brignone, lavare capelli

