

«ORA IL PODIO DELLA GENERALE»

BRIGNONE «STO LAVORANDO BENE E LE SENSAZIONI SONO OTTIME
CURO ANCHE IL LIVELLO MENTALE PER RAGGIUNGERE IL 100%»



Federica Brignone, 28 anni, a fianco di una delle fotografie esposte

ENRICO CAPELLO

“Traiettorie Liquide”, la mostra fotografica itinerante della sciatrice azzurra **Federica Brignone** è sbarcata ieri a Torino alla sede di **Banca Generali Private**. Una serie di scatti attraverso cui la **Brignone** - la terza italiana più vincente in Coppa del Mondo (10 successi) e la prima a riuscirci in tre discipline nella stessa stagione per due rassegne di fila (2017/2018 e 2018/2019) - denuncia l'inquinamento da plastica dei nostri mari. L'esposizione presenta 10 foto di **Giuseppe La Spada**, fatte tra le acque di Lipari e una piscina di Abano Terme con la **Brignone** vestita da sciatrice. «Gli shooting fotografici - spiega Federica, argento mondiale e bronzo olimpico in Gigante - sono stati un'esperienza unica. Con gli scarponi e gli sci si va a fondo in un attimo. Sub e sommozzatori mi hanno aiutato a ri-

salire in superficie. Anche se ho rischiato di annegare, ne è valsa la pena: queste immagini servono a raccontare quel terribile senso di soffocamento da plastica che vivono pesci, tartarughe e gli abitanti del mare».

LA STAGIONE PASSATA

Durante il pomeriggio torinese la **Brignone** ha anche parlato di sci. «L'ultima stagione è stata altalenante. Mi sono confermata tra le migliori, chiudendo 6^a in Coppa del Mondo, ma non sono pienamente soddisfatta perché ho fallito i Mondiali di Are e ho perso la Coppa di Gigante. Patisco troppo la tensione e la gestione nervosa delle gare. Sto lavorando su me stessa, a livello mentale, per raggiungere il 100% delle performance. Obiettivi per la prossima stagione? Vincere la sfera di cristallo di Gigante e tentare di salire sul podio della classifica generale dietro l'irraggiungibile

Shiffrin. Un'impresa non facile perché il calendario favorisce, come numero di prove, le slalomiste. Ma voglio provarci». In una stagione senza grandi eventi, la **Brignone** si concentrerà sulle singole tappe. «Si gatterà al Sestriere con un gigante e un parallelo e a La Thuile col supergigante e la supercombinata. Punto alla doppietta: La Thuile è casa mia e ci saranno gli amici a vedermi, al Sestriere tre anni fa uscii e voglio prendermi la rivincita. Lavorerò molto sul SuperG perché quest'anno ci sono piste bellissime, meno scorrevoli e più veloci, che si addicono alle mie qualità. In discesa mi concentrerò solo sulle gare più tecniche. Farò un paio di stage allo Stelvio e a Les Deux Alpes, quindi un mese in Sud America. Le sensazioni sono ottime: a differenza del 2018 sono tutta intera e in ottima forma, senza acciacchi e strascichi degli infortuni passati».

LA MOSTRA
IN PIAZZA CNL
FINO A LUGLIO

(e. ca.)
“Traiettorie Liquide” è visitabile gratuitamente presso **Banca Generali Private** in Piazza CNL 255 a Torino fino a venerdì 5 luglio. Gli orari: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17.30. Info: eventi@banca-generalital.it